



Reglement 2026

Mit der Anmeldung zum St. Moritz Running Festival stimmst du automatisch dem Wettkampfreglement zu. Sofern nicht spezifisch ausgedrückt, gelten die Bestimmungen sowohl für den Engadiner Sommerlauf, Run Pontresina, Run S, Kids Race, Free Fall Vertical, Run for Fun als auch die Cuorsa Mascha Rösa.

Die Organisatoren behalten sich vor, jederzeit Änderungen am Reglement vorzunehmen.

Teilnahmeberechtigung

Engadiner Sommerlauf

Damen und Herren mit Jahrgang 2010 und älter

Run Pontresina

Damen und Herren mit Jahrgang 2012 und älter

Run S

Damen und Herren mit Jahrgang 2012 und älter

Free Fall Vertical

Damen und Herren mit Jahrgang 2012 und älter

Kids-Race

Mädchen und Jungs mit Jahrgang 2021 und älter

Auswertung nach Altersklassen

Engadiner Sommerlauf:

Juniorinnen/Junioren	Jahrgang 2007 - 2010
Damen/Herren 1	Jahrgang 1997 – 2006
Damen/Herren 2	Jahrgang 1987 – 1996
Damen/Herren 3	Jahrgang 1977 - 1986
Damen/Herren 4	Jahrgang 1967 - 1976
Damen/Herren 5	Jahrgang 1957 - 1966
Damen/Herren 6	Jahrgang 1956 und älter



Run Pontresina:

Juniorinnen/Junioren	Jahrgang 2007 - 2012
Damen/Herren 1	Jahrgang 1987 – 2006
Damen/Herren 2	Jahrgang 1967 – 1986
Damen/Herren 3	Jahrgang 1957 - 1966
Damen/Herren 4	Jahrgang 1956 und älter

Run S:

Juniorinnen/Junioren	Jahrgang 2007 - 2012
Damen/Herren 1	Jahrgang 1987 – 2006
Damen/Herren 2	Jahrgang 1967 – 1986
Damen/Herren 3	Jahrgang 1957 - 1966
Damen/Herren 4	Jahrgang 1956 und älter

Free Fall Vertical:

Juniorinnen/Junioren	Jahrgang 2007 - 2012
Damen/Herren 1	Jahrgang 1987 - 2006
Damen/Herren 2	Jahrgang 1986 und älter

Kids Race:

Mungga	Jahrgang 2020 – 2021	500 m
Bambi	Jahrgang 2017 - 2019	1 km
Gemsli	Jahrgang 2014 – 2016	2 km
Steinböck	Jahrgang 2012 - 2013	2.6 km

Teamwertung

An der Teamwertung können Teams mit mindestens drei (3) Teilnehmenden teilnehmen. Die Anzahl der Teammitglieder ist nach oben offen. Alle im Team gemeldeten Laufenden werden für die Wertung berücksichtigt. Die Teamzeit ergibt sich aus dem arithmetischen Mittel (Durchschnitt) aller erzielten Einzelzeiten der Teammitglieder. Es erfolgt keine Streichung von Einzelzeiten – jede gelaufene Zeit fliesst vollständig in die Wertung ein.



Die Anmeldung zur Teamwertung erfolgt im Rahmen der regulären Anmeldung über Datasport. Es ist zwingend erforderlich, dass bei allen Teammitgliedern der Teamname identisch angegeben wird – bei jeder einzelnen Anmeldung. Nachträgliche Änderungen an der Teamzusammensetzung sind bis spätestens 7 Tage vor dem Lauf möglich.

Die Startliste der Teams kann auf Datasport eingesehen werden. Bitte überprüft nach vollständiger Anmeldung aller Teammitglieder, ob alle Angaben korrekt sind und das gesamte Team vollständig gelistet ist.

Die drei schnellsten Teams pro Strecke werden offiziell ausgezeichnet.

Bei Zeitgleichheit entscheidet die schnellere Einzelzeit des schnellsten Teammitglieds über die Platzierung.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich online auf stmoritzrunningfestival.ch.

Die Anzahl der Startplätze beim Free Fall Vertical ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und sind erst nach Eingang des jeweiligen erforderlichen Startgeldes gültig.

Sollte im Falle einer bundesbehördlichen Anordnung das St. Moritz Running Festival 2026 nicht stattfinden können, werden bereits getätigte Anmeldungen auf das Folgejahr verschoben. Wir empfehlen eine Annullationsversicherung abzuschliessen. Rückerstattungen werden nicht getätigt.

Startnummer

Die Startnummer ist persönlich und muss vorne auf der Brust, jederzeit sichtbar und ungefaltet, getragen werden. Veränderungen an der Startnummer führen zur Disqualifikation.

Mit der Startnummer erhältst du Zutritt zu den Läuferzonen.

Abmeldung / Nicht-Teilnahme

Bei der Online-Anmeldung über Datasport hast du die Möglichkeit, eine Annullationsversicherung abzuschliessen. Bei Krankheit oder Unfall kannst du in diesem Fall gegen Einreichung eines Arztzeugnisses an die Europäische Reiseversicherungs AG einen Antrag auf Rückerstattung stellen. Wird der Antrag akzeptiert, erhältst du automatisch einen Datasport-Gutschein in der Höhe des versicherten Betrages.

Kontakt Annullationsversicherung:

Europäische Reiseversicherungs AG
Steinengraben 28, Postfach, 4003 Basel
Tel: (+41) 61 275 27 27, schaden@erv.ch

Wenn keine Annullationsversicherung abgeschlossen wurde, wird bei einer Abmeldung vor dem 15. Juli die bezahlte Startgebühr für den nächstjährigen Lauf gutgeschrieben (keine Rückerstattung und der Startplatz kann maximal einmalig



verschoben werden). Bei einer Abmeldung nach dem 15. Juli erfolgt keine Gutschrift oder Startplatzverschiebung. Es wird der Abschluss einer Annullationsversicherung (z.B. direkt bei Online-Anmeldung) empfohlen.

Ummeldung

Bist du an der Teilnahme verhindert, kannst du den Startplatz gratis auf eine von dir genannte Ersatzperson übertragen lassen. Dies jedoch nur, wenn die Ummeldung vor dem 1. August des angemeldeten Events erfolgt. Nach diesem Datum sind Ummeldungen nur noch bei der Startnummernausgabe möglich und es wird eine Gebühr von CHF 30.- / € 30.- erhoben.

Ausrüstung

Free Fall Vertical

Das Ziel des Free Fall Vertical liegt im hochalpinen Gelände auf ca. 2700 M. ü. M. Die Rennbekleidung solltest du dementsprechend auswählen und den Wetterbedingungen vor Ort anpassen. Auf der Ziel-Plattform des freien Falls kann es sehr windig und kühl werden. Warme Kleider können mit dem Effektentransport bis zur Ziel-Plattform mitgegeben werden. Es werden nur offizielle Effektsäcke transportiert. Das Mitführen einer leichten Regenjacke kann je nach Wetterlage obligatorisch werden. Stöcke sind erlaubt.

Durchlaufzeiten und Kontrollschluss

Der Besenwagen (Bike beim Engadiner Sommerlauf/Run Pontresina/Run S und Schlussläufer beim Free Fall Vertical) bildet den offiziellen Schluss des Rennens. Dieser hält die Zeit des Kontrollschlusses ein. Läufst du hinter dem Besenwagen, wirst du nicht mehr klassiert.

Die Durchlaufzeiten (last passing times) sind auf der Webseite zu entnehmen.

Der Veranstalter behält sich vor, diese auf Grund von witterungsbedingten Streckenänderungen anzupassen und den Kontrollschluss vorzuverlegen. Bei Streckenänderungen oder Rennabbruch besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes.

Der Kontrollschluss (Zielschluss) ist wie folgt:

- Engadiner Sommerlauf: 15.00 Uhr
- Run Pontresina: 13.00 Uhr
- Run S: 13.00 Uhr
- Free Fall Vertical: 13.00 Uhr

Selbstverantwortung/Gesundheit

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung. Du bist für deine Gesundheit, für den Trainingszustand und für die Ausrüstung selbst verantwortlich. Es wird verlangt, dass du:



- dich den Wetterbedingungen entsprechend kleidest und dich vor Regen, Kälte und Sonne schützt.
- das Rennen abbrichst, sobald dieses für dich zu einem gesundheitlichen Risiko zu werden droht.
- dich umweltgerecht verhältst und keine Abfälle in der freien Natur hinterlässt. Zuwiderhandlungen können mit Bussen und mit Ausschluss von der Veranstaltung geahndet werden.
- anderen Teilnehmenden Erste Hilfe leistest, wenn diese verunfallen oder gesundheitliche Probleme haben sollten.

Die Höhenlage von 1'800 M. ü. M. stellt besondere Anforderungen an den Gesundheitszustand. Fühlst du dich in den Tagen vor dem Lauf krank und fiebrig, verzichtest du auf die Teilnahme.

Es wird empfohlen, während und nach dem Lauf genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Sanitätspersonen können Teilnehmende jederzeit aus dem Rennen nehmen, bei denen gesundheitliche Probleme festgestellt werden.

Samariterinnen und Samariter sowie medizinisches Fachpersonal befinden sich entlang der Laufstrecken und im Zielgelände. Bei Unfällen, Schwächezuständen oder anderen medizinischen Zwischenfällen ist umgehend Hilfe anzufordern **über den Sanitätsnotruf: 144**.

An folgenden Standorten befinden sich Samariterposten:

Samstag

- Start- und Zielgelände Ludains, St. Moritz

Sonntag

- Start Run Pontresina, Pontresina
- Start Engadiner Sommerlauf, Sils
- Bootshaus Silvaplana (Run S und Engadiner Sommerlauf)
- Zielgelände Ludains, St. Moritz

Am Sonntag ist zusätzlich eine mobile Einheit mit dem Rennarzt auf einem Quad entlang der Strecke des Engadiner Sommerlaufs im Einsatz.

Sicherheit

Der Veranstalter bietet dir und allen anderen Teilnehmenden in Abhängigkeit der äusseren Bedingungen durch Einsatz entsprechender Massnahmen eine höchstmögliche Durchführungssicherheit. Der Veranstalter ist berechtigt, kurzfristig und ohne Startgeld-Rückerstattung:

- Streckenänderungen vorzunehmen.
- das Rennen zu unterbrechen und wieder fortzusetzen.
- das Rennen abzubrechen bzw. gar nicht zu starten.

Zu den Rennen zählen alle vom Veranstalter durchgeführten Kategorien.



Strecke

Die offiziell markierte Strecke darfst du nicht verlassen. Abkürzungen sind nicht gestattet und führen zur Disqualifikation. Die Läufe finden auf nicht abgesperrten Strecken statt. Die Verkehrsregeln sind zu beachten und die Anordnungen von der Polizei und des Streckenpersonals sind zu befolgen.

Hunde, Kinderwagen, Babyjogger usw. sowie die Begleitung zu Fuss oder per Fahrrad sind während dem Wettkampf auf der Laufstrecke nicht erlaubt. Das Mitführen unerlaubter Gegenstände/Tiere führt ebenfalls zur Disqualifikation.

Das Laufen mit Kopfhörern oder Air Pods und ähnliche Geräte ist nicht erlaubt.

Die Strecken sind an allen drei Renntagen markiert. Falls Markierungen durch externe Einflüsse (Wetter, Tiere oder fremde Personen) abhandenkommen, wird von den Teilnehmenden vorausgesetzt, dass sie sich im Gelände selbständig orientieren können. Zu diesem Zweck stellt der Veranstalter digitale Kartenausschnitte und GPX-Daten zur Verfügung.

Streckenmarkierung auf Trail-Strecken

Sämtliche Trails werden gut sichtbar markiert.

Verpflegung

Es steht den Teilnehmenden eine Streckenverpflegung gemäss Streckenplan zur Verfügung.

Effekten

Es wird ein Depot für die Effekten im Start/Zielgelände angeboten. Abgabe und Herausgabe der Wertgegenstände erfolgt nur gegen Vorweisung der Startnummer.

Bei unterschiedlichen Start- und Zielorten bietet der Veranstalter einen Effektentransport an.

Die jeweiligen Abgabezeiten sind der Ausschreibung zu entnehmen.

Run Pontresina / Run S: Kategorie Nordic Walking/Walking

In der Kategorie Nordic Walking/Walking (Run Pontresina/ Run S) darf nicht gerannt werden. Wir appellieren an die Fairness aller Teilnehmenden. Es wird eine separate Walking-Wertung geführt (alphabetische Liste, keine Rangliste).

Zeitmessung

Für die offizielle Zeitmessung sowie die Datenverarbeitung ist die Firma Datasport AG zuständig.

Engadiner Sommerlauf/Run Pontresina/Run S/Free Fall Vertical: Anhand des an der Startnummer fixierten Zeitmess-Chips löst du beim Überqueren der Startlinie die Zeitmessung aus. Beim Überqueren der Ziellinie wird die Zeit wieder gestoppt (Ausweis der effektiven Startzeit).



Rangierung

Engadiner Sommerlauf/Run Pontresina/Run S: Bei den jeweils ersten zehn Läuferinnen und Läufer über die drei Distanzen gilt der effektive Zieleinlauf für die Rangierung.

Free Fall Vertical: Für die jeweils ersten drei Damen und Herren sowie Jugendliche gilt der effektive Zieleinlauf für die Rangierung.

Aufgeben des Rennens

Entscheidet sich eine Läuferin/ein Läufer das Rennen aufzugeben, kann sie/er dies ausschliesslich an einem Kontrollposten tun. Ausnahmen bei erschöpfungs- und verletzungsbedingtem Ausfall. An dem Kontrollposten, an dem das Rennen aufgegeben wird, ist ein Helfer entsprechend zu informieren. Die Rückkehr zum Start/Zielbereich hat die Läuferin/der Läufer selbst zu organisieren.

Die Streckenposten sind berechtigt, Läuferinnen und Läufer im Auftrag der Rennleitung aus dem Rennen zu nehmen.

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe erfolgt gemäss der in der Ausschreibung aufgeführten Zeiten am aufgeführten Standort. Mit der Startnummer wird ebenfalls der Zeitmesschip abgegeben.

Siegerehrung und Preisgelder

Alle Teilnehmenden, die das Ziel in der vorgeschriebenen Zeit erreichen, werden rangiert. Gemäss Ausschreibung der Wettbewerbe werden Spezialpreise, Naturalpreise und Preisgelder jeweils den drei erstrangierten in den Kategorien Damen, Herren, Junioren und Teams überreicht.

Siegerzeiten-Jackpot

Wer auf der Strecke des Engadiner Sommerlaufs von Sils nach St. Moritz einen neuen Streckenrekord aufstellt, gewinnt den entsprechenden Jackpot. Für jedes Jahr, in dem der jeweilige Streckenrekord nicht unterboten wird, werden CHF 50.– in den Jackpot einbezahlt.

Im Jahr 2026 beträgt der Jackpot:

- Engadiner Sommerlauf, Männer: CHF 50.–
- Engadiner Sommerlauf, Frauen: CHF 50.–

Aktuell gültige Streckenrekorde

- Engadiner Sommerlauf Männer (2025): 1:13:08,4
- Engadiner Sommerlauf Frauen (2025): 1:20:58,9



Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer muss über eine gültige Unfallversicherung verfügen. Wir empfehlen eine Mitgliedschaft bei der REGA. Die Teilnahme erfolgt in jedem Fall auf eigenes Risiko.

Jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer bestätigt, dass sie/er,

- sich der Herausforderung bewusst ist.
- sich gut auf den Lauf vorbereitet hat.
- auf eigene Gefahr teilnimmt.
- Kenntnis davon hat, dass Schadenersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter ausgeschlossen sind.

Abfall

Alle Teilnehmenden sind angehalten, zur Natur Sorge zu tragen und ihren Abfall ins Ziel mitzunehmen. Das Wegwerfen von Abfall führt zur Disqualifikation.

Disqualifikation

Es wird auf sportliches und faires Verhalten appelliert. Disqualifikationen werden bei unsportlichem Verhalten (z.B. Nicht-Durchlauf der Kontroll- und Zeiterfassungsposten, Abkürzungen, Begleitung zu Fuss oder per Fahrrad, Verwendung von Hilfsmitteln wie z.B. Stöcken (Ausnahme: Free Fall Vertical und Walking bei Run Pontresina und Run S), Missachtung der offiziellen Anweisungen, Doping, dem Wegwerfen von Abfall ausserhalb der erlaubten Zonen, fehlender oder Nichtmitführen von Pflichtausrüstung und bei falschen Angaben zur Person (Name, Jahrgang) ausgesprochen. Nicht erlaubt ist zudem die Weitergabe der persönlichen Startnummer an eine andere Person ohne Einhaltung des offiziellen Ummeldeverfahrens.

Proteste sind schriftlich bis spätestens 30 Minuten nach dem persönlichen Zieleinlauf beim Rennleiter zu deponieren. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.00 erhoben, die sofort zu bezahlen ist und bei Gutheissung des Protestes wieder zurückerstattet wird.

Doping

Es gilt das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic. Es können Dopingkontrollen durchgeführt werden. Mit der Teilnahme unterstellst du dich den Anti-Doping-Regeln von Swiss Olympic und erkennst die exklusive Zuständigkeit der Disziplinarkommission für Dopingfälle von Swiss Olympic sowie des Tribunal Arbitral du Sport in Lausanne unter Ausschluss der ordentlichen Gerichte an. Siehe auch www.antidoping.ch.

Organisation

Organisatorische Massnahmen gibt dir der Organisator, wenn immer möglich, vor Beginn der Veranstaltung bekannt. Den Anweisungen des Organisators ist unbedingt Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlungen, auch während des Rennens, die den ordnungsgemässen Verlauf der Veranstaltung stören oder die Sicherheit der eigenen



und der übrigen Teilnehmenden gefährden, ist der Organisator berechtigt, den Ausschluss der betreffenden Person von der Veranstaltung und/oder die Disqualifizierung auszusprechen. Änderungen, die vom Organisator bis zum Start im Internet auf stmoritzrunningfestival.ch oder in Schriftform bekannt gegeben werden, sind Vertragsbestandteil. Ebenso solche, die vor oder während des Rennens vom Organisator bekannt gegeben werden.

Datenschutz

Mit der Anmeldung stimmst du der Datenschutzerklärung von Datasport zu. Du hast das Recht, von Datasport die Löschung und Einschränkung der Verwendung von Personendaten zu verlangen sowie einer solchen Bearbeitung von Personendaten schriftlich zu widersprechen. Der Veranstalter behält sich vor, sofern keine schriftliche Mitteilung vorliegt, die am Lauf aufgenommenen Bilder und Videos zu publizieren, sowie auf Anfrage auch an Sponsoren weiterzugeben.

Kontakt

St. Moritz Running Festival
Verein Engadin Skimarathon
Quadratscha 16
CH-75030 Samedan
stmoritzrunningfestival.ch
info@stmoritzrunningfestival.ch

Gerichtsstand ist St. Moritz. Stand: 17.07.2026