

3° MUSIX RUN 2026

Staffetta 12x30' e 6h

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

LUOGO E DATA

Evento ludico motorio a passo libero aperto a tutti a partire dall'età di 15 anni compiuti ed in buono stato di salute.

DATA: sabato 19 settembre 2026
LUOGO: CENTRO SPORTIVO COMUNALE MELZO (MI)

La partenza avverrà alle ore 11 di sabato 19 settembre 2026
Il termine sarà alle ore 17 di sabato 19 settembre 2026

QUOTE ISCRIZIONI

Quota iscrizione squadra

Quota iscrizione: 100 € a squadra

In caso di iscrizioni di più formazioni da parte della stessa società, il costo sarà il seguente:

Seconda squadra: 90 €

Dalla Terza in poi: 80 €

Quota iscrizione corsa individuale 6H

Quota iscrizione: 35 €

La quota comprende medaglia finisher

APERTURA ISCRIZIONE

Dal giorno 01/07/2026 saranno aperte le iscrizioni via mail all'indirizzo lamichetta.asd@gmail.com

Le iscrizioni si chiuderanno il 14/09/2026 alle ore 21.00, o al raggiungimento di 50 gruppi partecipanti.

MODALITÀ ISCRIZIONE

Iscrizione per Staffetta 12x30 e per 6h, per e-mail all'indirizzo lamichetta.asd@gmail.com allegando congiuntamente i moduli iscrizione. (vedi par. Modulistica).

L'iscrizione sarà considerata valida SOLO al ricevimento del relativo pagamento della quota alla quale seguirà una mail ufficiale di conferma da parte dell'organizzazione.

L'organizzazione aggiornerà giornalmente entro le ore 23.00 l'elenco iscrizioni delle Società e dei relativi gruppi partecipanti.

Inoltre, ricordiamo alle Società/Gruppi che desiderano avere postazioni in sequenza/gazebo affiancati a bordo campo (avendo iscritti due o più gruppi partecipanti), oppure Società/Gruppi che desiderano stare vicine, di

effettuare l'iscrizione congiuntamente, indicandolo subito all'Organizzazione. Una volta assegnate le postazioni non saranno più modificabili.

PAGAMENTO ISCRIZIONE

Versamento tramite bonifico bancario IBAN: IT52X0306909606100000128616 intestato a ASD LA MICHETTA Specificare nella causale: "12x30 nome Società/Gruppo e nome Gruppo partecipante"; "6 h Michetta".

Una volta accettata l'iscrizione alla Staffetta 12x30, per motivi organizzativi la quota versata non sarà più rimborsabile, anche in caso di disdetta o mancata partecipazione.

MODULISTICA STAFFETTA 12x30 e 6h

Tutta la modulistica necessaria per l'iscrizione dei Gruppi e dei singoli partecipanti, per la Staffetta 12x30 e per la 6h, è scaricabile alla pagina del sito: <http://www.lamichetta.it/musix-run/> oppure scrivendo a: lamichetta.asd@gmail.com

Tutte le schede di iscrizione dovranno essere inviate via mail a lamichetta.asd@gmail.com entro il 12/09/2025

FORMAZIONE DEI GRUPPI PARTECIPANTI STAFFETTA 12x30'

I Gruppi possono essere formati da atleti/e; ogni Gruppo partecipante deve essere composto da minimo 2 persone a un massimo di 12 partecipanti.

L'età minima per partecipare alla staffetta 12x30 è fissata in anni 15 compiuti: i non maggiorenni (anni 15-17) dovranno presentare un'autorizzazione firmata da un genitore, o chi ne esercita la patria potestà (apposito modulo è scaricabile sempre alla pagina del sito: <http://www.lamichetta.it/musix-run/> oppure scrivere a: lamichetta.asd@gmail.com

I partecipanti dovranno essere in grado di esibire a richiesta, un documento di riconoscimento.

RESPONSABILE DEL GRUPPO PARTECIPANTE LA STAFFETTA 12x30

Ogni Società/Gruppo dovrà nominare un Capitano per il Gruppo partecipante, che avrà il compito di rappresentare e coordinare il proprio Gruppo sul campo e sarà altresì responsabile dei dati forniti all'Organizzazione.

Il Capitano dovrà essere presente sulla pista dalle ore 10.00 del 19 settembre 2026 fino al termine dell'evento.

In caso di contestazioni deve inoltrare reclamo al Direttore dell'evento (Presidente di ASD LA MICHETTA, Maurizio Tolo) entro il termine della frazione successiva a quella alla quale il reclamo è riferito.

A ogni Capitano del Gruppo partecipante, verranno consegnati:

n° 2 pettorali identificativi (frazionista A e frazionista B).

n° 2 chip per la misurazione della distanza percorsa dai singoli partecipanti che dovranno essere consegnati dal Capitano stesso, a tempo debito, ai partecipanti. Ogni Capitano dovrà provvedere a riconsegnare i chip al termine dell'evento.

PETTORALI – CHIP – IDENTIFICAZIONE SOCIETÀ/GRUPPI

I **pettorali** dovranno essere fissati in modo ben visibile sulla parte anteriore della maglia. Il chip, il cui scopo è solo quello di misurare la distanza percorsa nella frazione di 30min, dovrà essere fissato esclusivamente alla caviglia/scarpa.

I partecipanti alla Staffetta: Il primo frazionista di ogni Gruppo prenderà il via alle ore 11.00 del 19 settembre 2026. I singoli partecipanti dovranno presentarsi al via in ordine di partenza come segnato sulla lista dei partecipanti.

Il **cambio** di ogni frazione avverrà nel seguente modo: allo scadere del 29' ed entro il 30', a sua discrezione, il direttore di pista (Evodata), darà il segnale di avvio al cambio della frazione stessa, il frazionista che inizia il suo turno, deve procedere al cambio con il proprio compagno, con un tocco sulla mano nella zona appositamente delimitata ai cambi. La zona cambio sarà circa 50mt dopo la linea di partenza dove ogni partecipante dovrà aspettare il turno di cambio.

Ogni partecipante può procedere all'andatura che ritiene opportuna evitando di ostacolare gli altri più veloci.

Non saranno ammesse sostituzioni intermedie. In caso di ritiro e/o abbandono della pista, il compagno di gruppo partirà col cambio della frazione successiva.

Ogni partecipante può effettuare una o più frazioni per una sola squadra della società/gruppo di appartenenza, pena la squalifica della propria squadra.

Il Responsabile ASD la Michetta, convocherà trenta minuti prima dell'inizio dell'evento tutti i Capitani dei gruppi partecipanti, per fornire informazioni riguardo il regolamento, indicazioni e chiarimenti sullo svolgimento della corsa.

MODALITÀ PER LA SOSTITUZIONE DI FRAZIONISTI DURANTE LA STAFFETTA

Eventuali sostituzioni devono essere comunicate alla Segreteria dell'Evento entro 30 minuti dalla partenza della frazione. saranno permesse massimo n° 3 sostituzioni rispetto alla lista presentata; non saranno ammessi scambi di partecipanti tra Gruppi.

SERVIZI COMPRESI STAFFETTA 12x30 - 6H

AREA GAZEBO

L'Organizzazione metterà a disposizione per ogni Gruppo uno spazio adeguato per collocare un gazebo (misure max mt 3x3). Le postazioni saranno assegnate in base all'ordine di iscrizione.

I gazebo saranno a carico dei Gruppi partecipanti.

I Gruppi partecipanti dovranno rispettare le piazzole assegnate e non potranno posizionare il loro gazebo al di fuori degli spazi assegnati.

Le Società potranno accedere al campo per allestire la propria piazzola dalle ore 8.00; lo smontaggio andrà completato entro le ore 19:00 ora di chiusura evento. In caso di maltempo si consiglia di attrezzarsi con pallet per sollevare da terra sedie, tavoli o altro, oltre a telo antipioggia a protezione del gazebo. Gli spazi non sono forniti di corrente elettrica.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni o furti subiti all'interno dell'impianto sportivo.

L'Organizzazione comunicherà le modalità per lo smaltimento dei rifiuti e invita i partecipanti a rispettare le indicazioni fornite.

SERVIZI PER PARTECIPANTI

RISTORO PISTA.

Il ristoro messo a disposizione per i partecipanti alla STAFFETTA 12x30 sarà solo a base di liquidi (acqua) e sarà posizionato in un'area apposita.

Eventuali bevande personali da consumarsi durante la propria frazione, dovranno essere consegnate all'organizzazione, che le posizionerà distanziandole da altre, su un apposito tavolo. I contenitori delle bevande personali dovranno essere ben segnalati (nome e Gruppo).

RISTORO FINALE: a ogni partecipante al termine della propria frazione, sarà data la possibilità di usufruire di un ulteriore ristoro.

Sono presenti nel luogo di svolgimento della manifestazione sportiva: doccia, spogliatoi e bagni.

Sarà presente per tutto lo svolgimento della manifestazione sportiva il servizio Croce Rossa

PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno effettuate al termine dell'ultima frazione dell'evento

Staffetta: verranno premiati i primi 3 Gruppi.

6H: verranno premiati il primo uomo e la prima donna

COMUNICAZIONI IMPORTANTI AI PARTECIPANTI

L'Organizzazione considera l'iscrizione all'evento una tacita dichiarazione di idoneità fisica del partecipante inerente alle normative di legge previste per la tutela sanitaria delle attività ludico motoria. Ogni partecipante solleva l'Organizzazione di ogni responsabilità penale e civile per danni causati a sé stesso o ad altri prima durante e dopo l'evento.

Con l'iscrizione all'evento ogni partecipante autorizza la Società organizzatrice a esporre, sia sul proprio sito Internet sia nell'ambito di propri eventi, fotografie e/o filmati riguardanti l'evento.

L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che si ritengono opportuni per una migliore organizzazione dell'evento.

INFORMATIVA BREVE SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento Ue 679/2016 e del D.L. vo 30 giugno 2003, n.196 si informa che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei

partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo dell'Associazione Sportiva Dilettantistica "La Michetta".

In ogni momento, il partecipante (quale "Interessato") può esercitare nei confronti dell'Associazione (quale "Titolare del trattamento"), il diritto di accedere ai dati personali e di rettificarli se inesatti, di cancellarli o limitarne il trattamento se ne ricorrono i presupposti, nonché di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi e di ottenere la portabilità dei dati personalmente forniti ove oggetto di trattamento automatizzato sulla base del rapporto associativo o del consenso che, ove richiesto, può essere comunque da Lei revocato successivamente (v. gli art. 15-22 del RGPD).

DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **MUSIXRUN**, l'atleta autorizza espressamente l'Associazione Sportiva Dilettantistica "La Michetta", a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla **MUSIXRUN** e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo a ASD La Michetta il diritto di, stamparle, pubblicarle e diffonderle. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere da ASD La Michetta e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

RACCOMANDAZIONI E DIVIETI

Si raccomanda alle Società/Gruppi, ai propri iscritti e supporter di rispettare le aree di sosta assegnate, di non sostare oltre le transenne che delimitano la pista. È severamente vietato affiggere striscioni commerciali se non espressamente concordato con l'organizzazione. È inoltre vietato accendere fuochi all'interno dello stadio.

È RIGOROSAMENTE VIETATO FUMARE IN PISTA E NELLE VICINANZE DEGLI ALTRI PARTECIPANTI ALL'EVENTO.

CONTATTI E RECAPITI ASD LA MICHETTA

mail: lamichetta.asd@gmail.com

info: maurizio.toloi@gmail.com

Il comitato organizzatore si riserva di apportare al seguente regolamento modifiche.