



15[°] Trofeo

25 aprile
🕒 10:00

Adelfio Spreafico a.m.

Gara di corsa in
montagna 7,5 km

Dislivello +950m
-200m

 **49'26"**
(P. Bonanomi 2019)

 **59'58"**
(M. Brambilla 2019)



Partenza: Piazzale Funivia Verrasio (Lecco)

Arrivo: Trattoria Bar Milani (Piani d'Erna)

Con il patronato di



**Regione
Lombardia**

Con il patrocinio di:



**PROVINCIA
— DI LECCO —**



Kapriol

Pharmalife
RESEARCH
SCIENCE & NATURE

VAM

Media partner



LeccoNotizie

**studio
bartesaghi
romaniello**

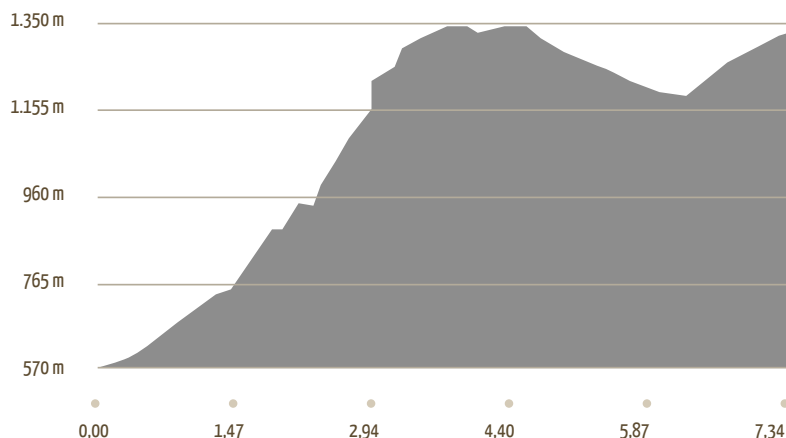


Per informazioni



Ugolini Filippo: +39 333 486 6720
Spreafico Matteo: +39 328 709 2476
Ratti Carlo: +39 339 144 9108

Il ricavato della manifestazione verrà devoluto in beneficenza all'associazione GABRB3 e al Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.).



PERCORSO

Partenza: Piazzale della funivia per i Piani d'Erna a Versasio (590 m) - Lecco.

Arrivo: Presso trattoria bar Milani ai Piani d'Erna (1325 m).

Percorso: Strada sotto il piazzale - Sentiero 1 - Costa - Rifugio Stoppani (890 m - 2 km) - Sentiero della Sponda - Pizzo d'Erna (1375 m - 4 km) - Stazione di arrivo della funivia - Sentiero Natura - Fichi - Rifugio Marchett - Trattoria Bar Milani.

Lunghezza: 7,5 km.

Dislivello: +950 m - 200 m.

Ristori: Acqua e tea al Rifugio Stoppani (2 km) e rinfresco all'arrivo.

In prossimità dell'arrivo
ai Piani d'Erna
verrà organizzata
la gara per i bambini



REGOLAMENTO

La gara è individuale con partenza in linea e si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

- Alla gara possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 16° anno d'età, i minorenni devono avere autorizzazione, scritta e firmata, dei genitori.
- Per partecipare alla gara competitiva è necessario avere il certificato medico di idoneità alla pratica agonistica (B1) in corso di validità.
- Si consiglia vivamente l'iscrizione online per evitare assembramenti al mattino della gara.
- Sarà stilata una classifica Maschile e Femminile dove verranno premiati i primi 10.
- Sarà poi stilata una classifica per società sommando i tempi dei primi tre atleti giunti al traguardo.
- Ci saranno 4 premi speciali: il/la più giovane e il/la più esperto/a.
- La partenza della gara è alle 10:00 e il tempo massimo per tutte le categorie è di 2h 15'.
- Nel rispetto della natura è obbligatorio seguire il tracciato e non gettare rifiuti, pena la squalifica.
- Ogni concorrente rinuncia inoltre espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine.
- Non è consentito l'uso dei bastoncini.

Riduci l'impatto ambientale, opta per il car pooling e trasporti sostenibili. Insieme, rendiamo la gara eco-friendly e unica.
Parcheggiare negli appositi spazi contrassegnati
Portare uno zainetto non più grande di 25 litri per essere trasportato agevolmente con la funivia



AFRICA & SPORT

Porta alla partenza le tue vecchie scarpe da running, in buono stato ma che non usi più: le faremo avere a chi le userà ancora.

ISCRIZIONI

Ritiro pettorali: 24 aprile Bar Vitali 18:00 - 20:00
con possibilità di iscriversi a 12€ alla non competitiva e 15€ alla competitiva

La quota di iscrizione di 12,00€ comprende il pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor, garantito per i primi 300 iscritti.

Il ritiro dei pettorali sarà presso il bar Vitali venerdì 24 aprile dalle 18:00 alle 20:00, oppure il giorno stesso della gara presso il piazzale della funivia dei Piani d'Erna. Al termine della gara sarà allestito un ricco buffet comprensivo della classica MACEDONIA. Il bar trattoria Milani, su prenotazione, sarà a disposizione per il pranzo. È possibile effettuare l'iscrizione on-line nell'apposita sezione sul sito www.endu.net. Il termine delle iscrizioni on-line è venerdì 24 Aprile alle ore 12:00; sarà possibile effettuare l'iscrizione anche il giorno della gara al costo di 15,00€ fino al raggiungimento di 500 iscritti.

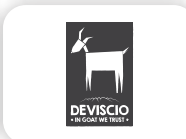
Il biglietto di ritorno della funivia NON è compreso nella quota di iscrizione della gara.

Kapriol®

Pharmalife
RESEARCH
SCIENCE & NATURE

df SPORT
SPECIALIST

VAM



Si ringraziano infine per la preziosa collaborazione:

Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.) - Associazione Proletari Escursionisti di Lecco (A.P.E.) - Carletto (gestore del bar partenza funivia), l'ITB e tutto Team Pasturo.
Tutti i volontari e coloro che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione: Croce Rossa, Cronometristi Lecchesi & Soccorso Alpino.