

REGOLAMENTO

Prima edizione 6x1 ora

“L’ORA DEL LEONE”

01/05/2026

L’ASD Frosinone Sport organizza, in collaborazione con l’AICS comitato di Frosinone, la prima edizione della gara podistica 6x1H, che si svolgerà in data 1 MAGGIO 2026 con partenza alle ore 09:30. Ritrovo alle ore 8:00. La gara si disputerà presso il centro sportivo “Campo CONI” (ex Campo Bruno Zauli).

La gara agonistica prevede la partecipazione delle staffette (6 atleti- maschile, femminile e mista) e di singoli atleti che si vogliono cimentare nella 6 ore.

Verranno altresì stipulate classifiche per i singoli staffettisti in virtù della maggior distanza percorsa nel corso dell’ora.

E’ altresì prevista la premiazione delle società in virtù del maggior numero di atleti partecipanti (cumulando il numero di atleti partecipanti alla gara singole e gli staffettisti)

Composizione delle staffette

- Ogni staffetta deve essere composta da 3 a 6 atleti appartenenti alla stessa società.
- Le categorie previste sono: maschile, femminile e mista (minimo 3 donne).
- In via eccezionale, saranno accettate anche staffette formate da atleti di società diverse, ma queste non potranno concorrere per le premiazioni.

Iscrizioni

- Possono iscriversi individualmente gli atleti tesserati Fidal, Runcard e EPS.
- La competitiva prevede **il costo di €12,00 per atleta(6x1 ora)**. Il costo della competitiva per un atleta che corre 6h individualmente è di €30,00. Chiusura iscrizioni: 29/04/2026 alle ore 22:00.

Non sarà possibile iscriversi il giorno della gara (si accettano solo i cambi staffetta). Le pre-iscrizioni devono essere completate online, direttamente sul sito www.raceservice.it, sezione area gare, allegando obbligatoriamente:

- Tessera
- Certificato medico
- Copia del bonifico dell’iscrizione. Bonifico da effettuare sul seguente conto corrente, intestato ad ASD Frosinone con causale “iscrizione e numero atleti”.

Per info : **Alessandro 3485682284 e Attilio 3929862055**. La quota è comprensiva di pettorale, medaglia finisher e chip che deve essere restituito a fine gara(pena l’addebito di 15 alla società di appartenenza). Il pettorale si ritirerà giovedì 30/04/2026 dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 18:00 presso il corridore, Via dei Volsci 52, 03100 Frosinone (Monte Lepini).

Il saldo dovrà essere corrisposto mediante bonifico bancario sul seguente IBAN:

IT45B0306909606100000191857

Numero conto:1000/00191857

Intestato a: ASD FROSINONE SPORT

- Saranno ammesse le prime 50 squadre che presenteranno la domanda d'iscrizione.
- Ogni società può iscrivere più squadre.

Svolgimento e classifica - Staffetta

- Sarà predisposta una zona di rifornimento segnalata, con cibi e bevande ai lati della pista, riservata agli atleti della gara individuale.
- **La classifica finale sarà stilata al termine della 6ª ora della manifestazione, considerando le prestazioni della squadra in ogni singola ora di gara.**
- Al termine di ciascuna ora, segnalata da una sirena del Giudice di Gara, l'atleta in pista dovrà:
 1. Completare il giro fino al traguardo.
 2. Dare immediatamente il cambio al compagno successivo.
- Allo scadere della sesta ora, l'ultimo frazionista riceverà un testimone numerato, da lasciare nel punto esatto raggiunto al momento della sirena.

Svolgimento e classifica -6 Ore

- Negli ultimi 10 minuti della sesta ora, ogni atleta riceverà un testimone numerato da lasciare nel punto esatto raggiunto allo scadere dell'ora, segnalato dalla sirena del Giudice di Gara. Sarà poi effettuata la misurazione dell'ultimo giro.

Misurazione del risultato

I giri e i tempi di ciascuna frazione e di tutti gli atleti della 6 ore saranno rilevati tramite microchip elettronici forniti da Race Service.

Durante la gara saranno assicurati servizio medico, ambulanza e ristori.

PREMIAZIONI

Staffetta

- Prime 3 squadre maschili
- Prime 3 squadre femminili
- Prime 3 squadre miste
- Primo staffettista uomo (distanza percorsa nella singola ora)
- Prima staffettista donna (distanza percorsa nella singola ora)

Individuali 6 ore

- Primi 3 assoluti maschili e femminili
- Primi 3 di ogni categoria:
 - Under 20
 - 20–30
 - 30–40
 - 40–50
 - 50–60
 - Over 60

Società

- 1° classificata €300
- 2° classificata €200
- 3° classificata €150
- 4° classificata €100
- 5° classificata €80

Verranno premiate le società con un minimo di 18 partecipanti arrivati.

A tutti i partecipanti sarà consegnata una medaglia ricordo.

- **NOTE FINALI**

- ***Non saranno accettati reclami, data la natura della manifestazione.***
- ***Per tutto ciò che non è espressamente previsto nel presente regolamento, valgono le norme Fidal.***