

**SAMPOLESE**  
running



**Organizzano in collaborazione con**

**ASD Calcestruzzi Corradini  
Excelsior**



# **CROSS della VAL d'ENZA**

**2<sup>a</sup> Prova C.d.S Provinciale Unitario  
Gara Regionale CSI**



**Sabato 7 Febbraio '26  
a Montecchio Emilia (RE)**

**Inizio programma gare ore 15,00**

**Premiazioni per i primi 6 class. categorie Cadetti e Ragazzi  
e ai primi 3 class. Esordienti 5/8/10, Allievi e Assoluti.  
Medaglia di partecipazione a tutti gli Eso 5/8/10 arrivati**

**Ritrovo ore 14,00 presso  
VALDENZA BIKE PARK  
Via Barilla n° 28  
Montecchio Emilia  
( ampio Parcheggio )**



**INFO : Nicolò 329 1616199 - Giuseppe 348 5616256**



# SAMPOLESE running

# L'ARENA

MONTECCHIO E.



Comune di  
San Polo d'Enza

## CROSS della VAL d'ENZA 2026



Comune di  
Montecchio Emilia

### Regolamento :

Iscrizioni ON-LINE entro il giovedì precedente ORE 24.00

Per gli atleti Fidal sul sito della Federazione

Per gli atleti tesserati CSI tramite l'apposita procedura online: ogni società dovrà compilare il modello a cui accederà tramite il sito internet [www.csire.it](http://www.csire.it)

Per gli atleti tesserati UISP su [irunning.it](http://irunning.it)

Tassa iscrizione per le prove provinciali, da versare al ritiro del pettorale:

per atleti della provincia

€ 1,00 esordienti

€ 2,00 € ragazzi/e- cadetti/e

€ 3,00 € A/J/P/S/M

atleti fuori provincia

€ 2,00 euro esordienti

€ 3,00 € ragazzi/e- cadetti/e

€ 5,00 € A/J/P/S/M



### Mappa & Servizi



### Distanze & Orari Gare

Giro piccolo = 600m

Giro grande = 1000m

Orario	Categoria	Giri	Distanza
15,00	Esordienti SF	1 corto	600m
15,00	Esordienti SM	1 corto	600m
15,05	Esordienti 8F	1 corto	600m
15,10	Esordienti 8m	1 corto	600m
15,15	Esordienti 10F	1 corto	600m
15,20	Esordienti 10M	1 corto	600m
15,30	Ragazze	2 corti	1200m
15,40	Ragazzi	2 corti	1200m
15,50	Cadette	1 corto + 1 lungo	1600m
16,00	Cadetti	1 corto + 2 lunghi	2600m
	Allieve		
16,15	J/P/S/M maschili	1 corto + 5 lunghi	5600m
16,40	J/P/S/M femminili	4 lunghi	4000m
	Allievi		

Orari indicativi : eventuali raggruppamenti o suddivisioni saranno comunicati sul sito [www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna)



**SI RINGRAZIANO PER LA RIUSCITA DELLA MANIFESTAZIONE**



LORENZO GRUZZA