



## REGOLAMENTO DI GARA BOSCO SACRO TRAIL 2026

### Art. 1 ORGANIZZAZIONE

L'associazione sportiva dilettantistica "Team Cinghios" in collaborazione con le associazioni "Fidas Lugo di Vicenza", "Tipicamente Lugo" e Pro loco di Lugo di Vicenza ("Prolugo") , organizza, per la giornata di Domenica 25 Gennaio 2026, l'edizione uno della "Bosco Sacro Trail" corsa di trail running in semi-autosufficienza con percorso in ambiente prevalentemente montano e collinare.

### Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI

La distanza è corsa a piedi lungo i sentieri collinari/alpini dei Comuni di Lugo di Vicenza, Zugliano, Fara Vicentino, Salcedo e Lusiana Conco con una lunghezza di 22 km e un dislivello positivo di 1100 m circa.

### Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione alla corsa è necessario il certificato medico valido per attività agonistica (atletica leggera, triathlon o ciclismo), esperienza in ambiente collinare/alpino e abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da -5 a +20gradi.

### Art. 4 ISCRIZIONE

#### a) Requisiti di iscrizione

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico valido per attività agonistica valido almeno fino alla data dell'evento compresa.

#### b) Modalità di iscrizione

Le iscrizioni online apriranno il 03/11/2025 e chiuderanno il 25/01/2025 salvo il raggiungimento del numero massimo di iscritti definito dal comitato organizzatore. Sarà inoltre aperta un "preiscrizione" per il solo giorno di Domenica 12/10/2025 con una quota agevolata.

**Al momento della iscrizione saranno richiesti i seguenti dati obbligatori:**

- Nome
- Cognome
- Data di nascita e luogo
- Indirizzo di residenza
- Certificato medico agonistico per atletica leggera, triathlon.
- Ricevuta di pagamento
- Numero telefono cellulare
- E-mail
- Numeri da contattare in caso di emergenza (cellulare e fisso)

**Al momento della iscrizione saranno richiesti i seguenti dati non obbligatori:**

- Nazionalità
- Gruppo sportivo d'appartenenza
- Società e numero tessera Fidal



**Le iscrizioni possono essere effettuate:**

- on-line tramite il sito [www.boscosacrotrail.it](http://www.boscosacrotrail.it) compilando l'apposito form fino al 24/01/2026 ore 20.00
- Presso i negozi aderenti (fino al 18/01/2026 ore 18.00)
  - PUROSPORT: Via Pra' Bordoni, 14, 36010 Zanè VI
  - MASEP: Via Lampertico, 24, 36016 Thiene VI
  - ZECCHIN SPORT: Via Don T.Dal Molin 52 – 36072 Chiampo VI
  - IRUN: Via Ernesto Teodoro Moneta, 204, 36100 Vicenza VI
  - EMME RUNNING: Via Calibri, 91, 36022 Cassola VI
- Il giorno della manifestazione (25/01/2026) fino alle ore 8.00

**c) Quote di iscrizione**

- 20,00 € fino al 14/01/2026 (compreso)
- 25,00 € fino al 24/01/2026 (compreso)
- 30,00 € il giorno della gara

Non sono previste quote agevolate per le iscrizioni a squadre

Nella quota di iscrizione è compreso:

- . pettorale di gara
- . ristori lungo il percorso
- . ristoro finale
- . servizio cronometraggio e classifica
- . pacco gara con gadget tecnico
- . buono pasto post gara
- . servizio docce/spogliatoi

**d) Annullamento**

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, in caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti. Non è previsto il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo.

**Art. 5 CERTIFICAZIONE MEDICA**

Per gli atleti è obbligatorio consegnare, in fase di iscrizione, una copia del certificato medico agonistico in corso di validità. è consentito esibire il certificato medico agonistico anche in forma.

**Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale avverranno come di seguito definito:

- Dalle ore 19.00 alle ore 21 il giorno 23/01/2026 presso il birrificio "Groove" in via IV Novembre nr.1 a Zugliano (VI)
- Dalla ore 7.00 alle ore 8.30 presso la palestra comunale "G.Borin" di via Div. Julia a Lugo di Vicenza il giorno della manifestazione

Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione di un documento di identità o con delega più documento e con l'esibizione del certificato medico sportivo se non caricato al momento dell'iscrizione.



#### **Art. 7 PARTENZA**

- partenza palestra G.Borin in via Divisione Julia a Lugo di Vicenza alle ore 9.30

All'interno dello stesso centro sportivo funzioneranno dei locali adibiti a spogliatoio e deposito borse. L'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati all'interno del deposito borse.

#### **Art. 8 PERCORSO**

*Il percorso si sviluppa in ambiente prevalentemente collinare su tragitti che richiedono capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi (pendii con affioramenti rocciosi o detritici per un totale di circa 22 km e 1100 metri di dislivello positivo.*

In caso di conclamato maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno presentati al briefing pre-gara prima della partenza.

I chilometri non sono segnati.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

#### **Art. 9 SICUREZZA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base.

Ambulanza con personale paramedico stazionerà in zona partenza e arrivo. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

Eventuali ritiri volontari o a causa di infortunio durante la gara da parte degli atleti dovranno essere comunicati al primo punto controllo disponibile o con avviso al numero di telefono dell'organizzazione. Il rientro in zona partenza sarà gestito dai volontari del servizio gara con mezzi messi a disposizione dall'organizzazione.

In caso di infortunio di un concorrente è fatto obbligo di avvisare il 118 e il servizio gara il quale provvederà a dare le opportune indicazioni in merito.

#### **Art. 10 AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. La "Bosco Sacro Trail" sarà completamente "Plastic Free" quindi ai punti di ristoro non saranno forniti bicchieri e contenitori di alcun genere. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia con tappo largo da riempire ai ristori.

#### **Art. 11 METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare le gare nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.



#### **Art. 12 MATERIALE OBBLIGATORIO**

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- camelbag o portaborracce che contenga almeno 0,5 litro
- pettorale di gara visibile durante tutta la durata della corsa
- scarpe da trail running adeguate
- giacca impermeabile adatta a condizioni di maltempo in montagna
- tazza, bicchiere o borraccia (nessun bicchiere ai ristori)
- **telefonino con memorizzato il numero dell'organizzazione (in caso di infortunio di un concorrente è fatto obbligo di avvisare il 118 e il servizio gara il quale provvederà a dare le opportune indicazioni in merito). Nr. da inserire: 371/4272861**
- Telo termico
- Fischietto
- barrette energetiche o alimenti solidi

Il materiale obbligatorio potrà essere indossato o riposto all'interno dello zainetto/marsupio di gara.

Il controllo del materiale obbligatorio sarà effettuato prima della partenza. Sono previsti inoltre controlli a sorpresa prima della partenza o a fine gara.

È consentito l'uso dei bastoncini.

#### **Art. 13 SQUALIFICHE E PENALITA'**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- mancanza giacca a vento, contenitore per 0.5 litro di liquidi

La squalifica sarà applicata immediatamente, nel punto dove sarà accertata l'eventuale infrazione ed il concorrente dovrà

provvedere al rientro al luogo di partenza (Lugo) per proprio conto.

#### **Art. 14 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 4.30 ore (entro le 14:00 di Domenica 25 Gennaio 2026)



È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati **inderogabilmente** e non potranno continuare la corsa.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale per il rientro in zona partenza, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta/mezzo organizzazione. È possibile che, per motivi logistici, i concorrenti ritirati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro a Lugo di Vicenza per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms ai **numeri indicati nel pettorale di gara**.

#### Art. 15 RISTORI E ASSISTENZA IN GARA

Sono previsti dei ristori lungo il percorso più il ristoro finale

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Le borracce o i camelbag potranno essere riempiti solo con acqua o con thè caldo. Si consiglia pertanto ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara.

Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro; inoltre, ogni partecipante potrà usufruire di un buono pasto da utilizzare presso la palestra comunale

L'assistenza agli atleti da parte dei familiari o dei team è possibile soltanto nei punti di ristoro, nelle zone adibite allo scopo e su indicazione del responsabile del ristoro.

È vietato l'accompagnamento in gara.

#### Art. 16 DEPOSITO BORSE CORRIDORI

il ritiro pettorale sarà consegnato a ciascun concorrente una etichetta con cui identificare la propria sacca. Si raccomanda di non inserire nelle sacche oggetti di valore; in ogni caso l'organizzazione non è responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danneggiamenti delle sacche o del loro contenuto.



#### **Art. 17 PREMI**

Non sono previsti premi in denaro.

Per i concorrenti saranno assegnati premi con materiale vario messo a disposizione dagli sponsor con le seguenti categorie:

- Primi 4 assoluti (maschile e femminile)
- Dai 18 ai 35 anni (1° classificato maschile e 1° classificata femminile)
- Dai 36 ai 50 anni (1° classificato maschile e 1° classificata femminile)
- Dai 51 ai 65 anni (1° classificato maschile e 1° classificata femminile)
- Over 66 (1° classificato maschile e 1° classificata femminile)

L'organizzazione si riserva inoltre di mettere a disposizione ulteriori premi per altre categorie non inerenti con i tempi di gara

A ciascun concorrente che avrà completato la corsa entro il tempo massimo sarà consegnato un pacco gara

#### **Art. 18 CONSENTO AL TRATTAMENTO DATI**

L'iscrizione all'evento prevede l'autorizzazione al trattamento dei dati personali da parte dell'Associazione ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003 e del GDPR 679/2016 per la realizzazione delle finalità istituzionali dell'Associazione e nella misura necessaria all'adempimento degli obblighi fiscali, legali ed assicurativi previsti dalle norme;

#### **Art. 19 DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione all'evento

#### **Art. 20 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Con la partecipazione il concorrente dichiara di accettare integralmente il regolamento della corsa "Bosco Sacro Trail", di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità: "Riconosco che partecipare a questo evento è potenzialmente pericoloso, e di essere idoneo dal punto di vista medico e adeguatamente allenato. Mi assumo piena responsabilità per qualsiasi rischio, infortunio o incidente che possa accadermi durante la partecipazione all'evento e nei luoghi dove l'evento si svolge. Mi impegno a correre a margine della strada senza intralciare il traffico e a rispettare il Codice Stradale. Pertanto con la domanda di iscrizione sollevo e libero espressamente l'Organizzazione e tutti gli sponsor partner dell'evento. L'organizzazione considera la contestuale idoneità fisica del partecipante come previsto dalle normative di legge.