

DATA	04.08.2025
N° PROT.	1248

Follow Your Passion 

REGOLAMENTO MONZA21

Gare competitive e finalità turistico-sportiva

Laguna Running SSDrl, in collaborazione con MG Sport, organizza la 19° edizione della MONZA21, manifestazione internazionale sulla distanza di km 10, km 21,097 e km 30, che si terrà nell'Autodromo Nazionale di Monza, domenica 28 Settembre 2025, in particolare:

Gare competitive:

- MONZA21 distanza 30 km: ore 9.00
- MONZA21 distanza 21km: ore 9.00
- MONZA21 distanza 10 km: ore 9.00

PARTECIPANTI

POSSONO PARTECIPARE:

A) ISCRIZIONE PER ATLETI ITALIANI O STRANIERI RESIDENTI IN ITALIA:

Alle gare competitive possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL nelle seguenti categorie:
- Allievi (16/17 anni) – possono partecipare SOLO alla gara da 10 km
- Juniores (18/19 anni) – possono partecipare SOLO alla gara da 10km e 21,097km
- Promesse (20/22 anni)
- Seniores (da SF-SM a SM-SF95)
- Atleti stranieri tesserati con federazioni affiliate alla World Athletics (WA) e in possesso di: un'autorizzazione della propria federazione nazionale di atletica a partecipare a gare all'estero (per atleti dell'UE) un'autorizzazione della propria federazione nazionale di atletica a partecipare a gare all'estero unitamente a un visto valido (per atleti extra-UE)



Nota bene: Gli atleti tesserati WA che non si iscrivono alla gara tramite la propria federazione o società devono autocertificare l'affiliazione alla WA.

- Titolari di RUNCARD: cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente a persone di età pari o superiore ai 20 anni; non tesserati per una società affiliata FIDAL o per un club di atletica straniero affiliato alla WA, o per un Ente di Promozione Sportiva (disciplina atletica) riconosciuto, in possesso di RUNCARD valida, rilasciata direttamente da FIDAL (www.runcard.com). La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione del certificato medico agonistico per atletica leggera rilasciato in Italia.

- Atleti (italiani o stranieri), tesserati per Enti di Promozione Sportiva (disciplina atletica) convenzionati con FIDAL, solo se in possesso di una RUNCARD-EPS valida (non scaduta). La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione del certificato medico agonistico per atletica leggera rilasciato in Italia.

B) ISCRIZIONE PER ATLETI ITALIANI RESIDENTI ALL'ESTERO:

Alle gare competitive possono partecipare:

- Allievi (16/17 anni) – possono partecipare SOLO alla gara da 10 km
- Juniores (18/19 anni) – possono partecipare SOLO alla gara da 10km e 21,097km



Laguna Running SSDrl
Viale Belvedere Località Chia
09010 Domus de Maria (SU)
CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921
www.followyourpassion.it

08.08.2025 

- Promesse (20/22 anni)

- Seniores (da SF-SM a SM-SF95)

Devono soddisfare uno dei seguenti requisiti:

- Essere tesserati FIDAL tramite una società affiliata

- Essere tesserati con una federazione estera affiliata alla World Athletics

• Essere in possesso di RUNCARD valida (acquistabile sul sito <https://runcard.com/welcome>; devono avere più di 20 anni) accompagnata da certificato medico agonistico per atletica leggera e dal modulo specifico "HEALTH FORM" scaricabile al link: https://followyourpassion.it/wp-content/uploads/2023/10/health_form.pdf

Non saranno considerati validi altri certificati medici.

Gli atleti italiani residenti all'estero privi di uno dei requisiti sopra indicati non potranno partecipare.

C) ISCRIZIONE PER ATLETI STRANIERI NON RESIDENTI IN ITALIA ALLA MEZZA MARATONA (21,097 KM) E 10 KM COMPETITIVA:

Alle gare competitive possono partecipare:

- Allievi (16/17 anni) – possono partecipare SOLO alla gara da 10 km

- Juniores (18/19 anni) - possono partecipare SOLO alla gara da 10km e 21,097km

- Promesse (20/22 anni)

- Seniores (da SF-SM a SM-SF95)

Devono soddisfare uno dei seguenti requisiti:

- Essere tesserati con una federazione estera affiliata alla World Athletics

• Essere in possesso di RUNCARD valida (acquistabile sul sito <https://runcard.com/welcome>; devono avere più di 20 anni) accompagnata dal modulo specifico "HEALTH FORM" scaricabile al link:

https://followyourpassion.it/wp-content/uploads/2023/10/health_form.pdf

Non saranno considerati validi altri certificati medici.

Una copia del certificato medico verrà conservata dall'Organizzatore di ogni evento in cui l'atleta titolare di RUNCARD partecipa. Questi atleti saranno regolarmente inseriti in classifica, ma non avranno diritto a rimborsi, bonus né a premi in denaro o natura.

I partecipanti potranno essere sottoposti a controlli antidoping. Sono inoltre soggetti alle disposizioni dell'articolo 25 del Regolamento di Organizzazione delle Manifestazioni 2020, se già sottoposti a sospensione disciplinare.

21 KM o 30 KM A SCOPO TURISTICO-SPORTIVO – riservata a soli atleti stranieri non tesserati per federazioni estere e NON residenti in Italia

Gli atleti stranieri, non residenti in Italia e non tesserati per alcuna federazione estera di atletica, che partecipano alla gara da 21 km o 30 km per scopi turistico-sportivi possono prendere parte firmando e compilando la liberatoria di responsabilità (disponibile nel modulo d'iscrizione online). Devono aver compiuto 18 anni il giorno della gara. Tali partecipanti saranno inseriti in ordine alfabetico di arrivo separato rispetto alle classifiche competitive (21 km e 30 km) e non potranno beneficiare di premi in natura, denaro, buoni valore, bonus, ingaggi o rimborsi di spese di alcun tipo.



08.08.2025 **NON POSSONO PARTECIPARE:**

Alla manifestazione sportiva non possono partecipare:

- Atleti (uomini o donne) tesserati per altre federazioni (es. Triathlon)
- Atleti (uomini o donne) tesserati per Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non affiliati a FIDAL e che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
-
- Certificati medici agonistici che riportano diciture generiche come corsa, running, podismo, maratona, triathlon, jogging, ecc. non sono validi per la partecipazione
- Certificati medici di idoneità agonistica per sport diversi dall'atletica non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solo quelli che riportano esplicitamente la dicitura "Atletica Leggera"

All'atto dell'iscrizione per la MONZA21, tutti coloro che si iscrivono accettano la dichiarazione di responsabilità, come da testo di seguito riportato:

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ: " Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritieri e di falsità negli atti (art.26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di " MONZA21 "; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (16 anni per la 10 km); di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della MONZA21, Laguna Running SSDRL, MG Sport srl, la Fidal, il GGG, il Comune di Monza, il Consorzio Villa Reale e Parco di Monza, il Comune di Biassono, la Provincia di Monza Brianza, la Regione Lombardia, l'Autodromo Nazionale Monza, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti, collaboratori ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a uno degli eventi della MONZA21, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la Società Organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito www.followyourpassion.it e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.followyourpassion.it."





ISCRIZIONI E PAGAMENTI:

Sarà possibile iscriversi online al link presente sulla pagina dell'evento:
<https://followyourpassion.it/monza21/>

Le iscrizioni online chiudono venerdì 26 settembre 2025 alle ore 23.59 oppure al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

Quote di partecipazione:

Distanza 30km

40 € fino al 31.03.2025

45 € fino al 30.06.2025

50 € fino al 31.08.2025

60 € fino a chiusura iscrizioni online



Distanza 21km

35 € fino al 31.03.2025

40 € fino al 30.06.2025

45 € fino al 31.08.2025

50 € fino a chiusura iscrizioni online

Distanza 10km

20 € fino al 31.03.2025

25 € fino al 30.06.2025

28 € fino al 31.08.2025

30 € fino a chiusura iscrizioni online

Gli importi sopra riportati non comprendono i diritti di segreteria che saranno applicati sul portale di iscrizione.

Per le società sportive / gruppi: sono previste condizioni agevolate per i gruppi con più di 10 iscritti. Le società sono pregate di contattare l'organizzazione all'indirizzo giuseppe@mgsport.it. Un referente della società sportiva, munito di delega, potrà ritirare i pettorali e i pacchi gara degli atleti in un'unica soluzione presso la segreteria durante gli orari di apertura. Per prenotare il ritiro cumulativo, è necessario inviare una mail a giuseppe.paganelli@mgsport.it almeno 2 giorni prima dell'inizio dell'evento

La quota di iscrizione alla MONZA21 comprende: pettorale con chip, pacco gara con gadget ufficiale e prodotti sponsor, punti acqua sul percorso, spugnaggio, ristoro finale, servizi wc, medaglia finisher, diploma finisher scaricabile dal sito, assistenza medica.

Non si accettano iscrizioni prive dei dati completi dell'atleta, di tesseramento, e dove richiesto, della copia del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera.

Nel caso un atleta dovesse iscriversi nell'ultima settimana prima della manifestazione, l'organizzazione non garantisce il pacco gara.



Laguna Running SSDRL
Viale Belvedere Località Chia
09010 Domus de Maria (SU)
CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921
www.followyourpassion.it



Il comitato organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche antecedentemente alla data ultima sopra riportata.

Sarà possibile iscriversi in loco alle sole prove non competitive.

Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato all'atto della iscrizione online con carta di credito.

Conferma Iscrizioni

Il Comitato Organizzatore invierà a tutti gli iscritti il documento formale di conferma iscrizione via e-mail. Qualora la mail di conferma non raggiungesse l'iscritto, l'interessato dovrà contattare la segreteria iscrizioni all'indirizzo info@followyourpassion.it

Rimborso della quota di iscrizione

La quota di partecipazione non è rimborsabile in alcun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto.

Cancellazione, modifica e trasferimento di iscrizione

L'atleta che ha acquistato l'opzione **FLEXI** al momento dell'iscrizione, potrà effettuare il trasferimento ad una gara del circuito FYP, il trasferimento all'edizione all'anno successivo e il cambio distanza in modo gratuito entro lunedì 15 settembre 2025, contattando via e-mail ticket@followyourpassion.it.

Il cambio nominativo potrà essere cambiato autonomamente tramite la Dashboard personale entro lunedì 15 settembre 2025.

In caso di modifica della distanza e il trasferimento ad una gara del circuito FYP, sarà necessario pagare l'eventuale differenza della quota d'iscrizione. Non verranno rimborsate differenze per quote inferiori.

L'atleta che **non** ha acquistato l'opzione **FLEXI**, potrà effettuare il cambio di distanza o il cambio nominativo o il trasferimento all'edizione dell'anno nuovo, con il pagamento di una quota di servizio di 15€ entro la data di lunedì 15 settembre 2025. Non si potrà effettuare il trasferimento ad un'altra gara del circuito FYP.

Tutte le richieste di modifica o trasferimento, indipendentemente dalla tariffa scelta, devono essere inviate via e-mail a ticket@followyourpassion.it.

Anche in questo caso, per il cambio di distanza sarà richiesto il pagamento dell'eventuale differenza. Non è previsto alcun rimborso per quote inferiori.

PIANO DI SICUREZZA

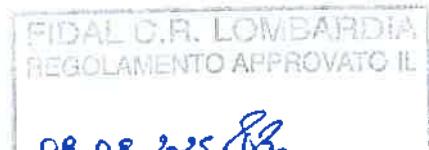
Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza.

PROGRAMMA GARA e SERVIZI AI PARTECIPANTI:

Ritiro pettorali

I pettorali di gara potranno essere ritirati con le seguenti modalità:

- Sabato 27 Settembre 2025 dalle ore 14:00 alle ore 18.00
- Domenica 28 Settembre 2025 dalle ore 07.00 alle ore 8.30



Il numero di pettorale sarà assegnato in **maniera progressiva a seconda della data di iscrizione** (chi si iscrive prima avrà un numero di pettorale più basso).



Laguna Running SSDRL
Viale Belvedere Località Chia
09010 Domus de Maria (SU)
CF: 92186350928 - P.IVA: 03400890921
www.followyourpassion.it



I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità.

Per le **società sportive** i pettorali degli atleti potranno essere ritirati in un'unica soluzione da un referente, munito di delega. Per prenotare il ritiro cumulativo, è necessario inviare una mail a giuseppe.paganelli@mgsport.it almeno 2 giorni prima dell'inizio dell'evento.

Spogliatoi: previsto

Deposito borse: previsto

Docce: non previsto

Modalità di accesso alla griglia di partenza - gara

Il settore di partenza (assegnato sulla base del miglior tempo personale dichiarato al momento dell'iscrizione) sarà indicato dall'apposito colore identificativo del pettorale.

Il Comitato organizzatore si riserva comunque di spostare eventualmente alcuni atleti da un settore ad un altro in base alle esigenze organizzative contingenti

Cronometraggio

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche (Gun time) sarà effettuata con sistema di chip transponder a perdere.

Il tempo di ogni atleta verrà anche rilevato elettronicamente dal suo passaggio sulla linea di partenza al via della gara, al suo arrivo con passaggio sulla Finish line e con i tempi parziali a determinati chilometri. Chi partirà da una griglia diversa da quella assegnata sarà responsabile di tale infrazione e sarà ammonito e monitorato per eventuali successive edizioni della gara a cui dovesse prendere parte. Gli atleti dovranno partecipare alla gara con il pettorale ed il relativo Chip fornito dal Comitato Organizzatore. Qualora un atleta partecipasse con il pettorale ed il chip di qualcun' altro oppure qualora trasportasse sul percorso anche altri chip, sarà passibile esso stesso di squalifica e di denuncia alle Autorità Federali.

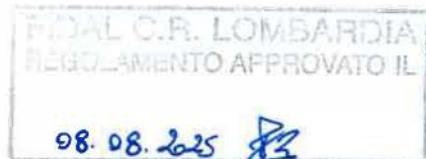
Rifornimenti

Sono previsti punti acqua lungo il percorso circa ogni 4 km partendo dal 4° km. Tali punti, potranno essere utilizzati dagli atleti sia per bere sia per rinfrescarsi.

Tempi limite

Il tempo limite è di:

- 1h30' per la 10 km
- 2h30' per la 21 km
- 4h per la 30km



Servizio Pacer

Presente

Risultati

Saranno elaborati un ordine di arrivo e le classifiche di categoria, che saranno disponibili sul sito internet della manifestazione. Gli stessi saranno convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.



Laguna Running SSDRL
Viale Belvedere Località Chia
09010 Domus de Maria (SU)
CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921
www.followyourpassion.it



PREMIAZIONI:

A cura del comitato organizzatore saranno premiati:

- 30km: premi in natura per i primi 5 assoluti uomini e 5 donne
 - 21Km: premi in denaro per i primi 3 assoluti uomini e 3 assolute donne, e premi in natura per i primi 3 uomini e donne di ogni categoria
- Donne**
JU,SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60 ed SF65 ed oltre.
- Uomini**
JU,SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75 ed oltre.
- 10Km agonistica: premi in natura per i primi 5 assoluti uomini e 5 assolute donne

Montepremi in denaro per la Mezza Maratona: primi 3 classificati maschili e femminili:

1° uomo / donna 300,00€
2° uomo / donna 200,00€
3° uomo / donna 100,00€

Montepremi solo Italiani:

1° uomo / donna 75,00€
2° uomo / donna 50,00€
3° uomo / donna 25,00€



Questi premi potranno essere ritirati dopo l'ufficializzazione delle classifiche e devono essere tassativamente ritirati dagli aventi diritto, che dovranno presentarsi con la tessera Fidal.

I premi non ritirati durante la premiazione non verranno inviati successivamente. Le persone in possesso della RUNCARD verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

MONTEPREMI SOCIETÀ A QUANTITÀ

Verranno premiate le prime 5 società classificate. Le classifiche si otterranno considerando il numero di iscritti della medesima società sulle distanze 30, 21 e 10km competitive.

1° Società Class. M/F 400,00 €
2° Società Class. M/F 225,00 €
3° Società Class. M/F 150,00 €
4° Società Class. M/F 125,00 €
5° Società Class. M/F 100,00 €

INFORMAZIONI GENERALI:

Reclami

Secondo le norme del R.T. Fidal i reclami devono essere esposti verbalmente in prima istanza al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto, entro 30' dalla pubblicazione dei risultati, al giudice d'appello, accompagnati dalla somma di € 100,00 (cento) rimborsabili in caso di accettazione del reclamo stesso.

Controllo identità

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto



Laguna Running SSDRL
Viale Belvedere Località Chia
09010 Domus de Maria (SU)
CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921
www.followyourpassion.it



dal regolamento Fidal (Artt. 8-9 Norme Attività 2019). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o della ricevuta del tesseramento on-line o del documento d'identità, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

Servizio sanitario

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo.

Regola tecnica 5 – scarpe di gara

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara. <https://www.fidal.it/content/Regola-Tecnica-5-Scarpe-di-Gara/132125>

Assicurazione

L'organizzazione ha stipulato polizze per RCT ed infortuni individuali.

Privacy e Diritto di immagine

Ai sensi del Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR"), prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet www.followyourpassion.it e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.followyourpassion.it.

Con l'iscrizione alla "MONZA21", l'atleta autorizza espressamente la Società Organizzatrice unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Mancato svolgimento

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell' Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o da Laguna Running SSDrl e MG Sport Srl, né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

Attenzione: il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione della Fidal. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Tecnico Internazionale e statutarie della Fidal.

Milano, giugno 2025



Laguna Running SSDrl
Viale Belvedere Località Chia
09010 Domus de Maria (SU)
CF: 92186830928 - P.IVA: 03400890921
www.followyourpassion.it