



L'A.S.D. ATLETICA VIADANA, FIDAL MANTOVA ed il Comune di Pomponesco, vi invitano nell'incantevole scenografia della riserva naturale della Garzaia di Pomponesco, in riva al Po per la 2° edizione del

# GARZAIA TRAIL

**Domenica 9 marzo 2025 ore 9:00**

**Pomponesco (MN)**

Gara valida come prova del Criterium provinciale FIDAL 2025

## PROGRAMMA

**Ritrovo:** dalle ore 8:00 in via Roma 28, presso Palestra Scuola Primaria di Pomponesco

**Partenza gare:** ore 9:00 da Piazza XXIII Aprile - Pomponesco

**Percorso unico:** 14 km

**Quota di iscrizione:** € 12,00 da versare sul posto il giorno della gara fino alle 8:45.

**Preiscrizioni:** Per i tesserati Fidal le preiscrizioni si ricevono on-line su <http://tessonline.fidal.it/login.php> entro le ore 23:00 di giovedì 6 marzo 2025.

Per i tesserati Runcard ed EPS le preiscrizioni vanno effettuate sempre entro le ore 23.00 di giovedì 6 marzo inviando una mail a [criterium.mantova@gmail.com](mailto:criterium.mantova@gmail.com) allegando la tessera atleta e la copia del certificato medico. Tale documentazione va comunque esibita in fase di conferma prima della gara. La conferma e il pagamento dell'iscrizione dovranno avvenire almeno 15 minuti prima della partenza. Non sono previste iscrizioni il giorno della gara.

Per il Criterium 2025 non è previsto né il chip annuale né il noleggio giornaliero ma i pettorali di ogni gara saranno dotati di un chip usa e getta il cui costo è già compreso nella quota di iscrizione. Non sono previsti costi supplementari per i chip.

Servizio rilevamento tempi a cura della Federazione Italiana Cronometristi di Mantova

**Ristori:** n.3 ristoranti. 2 ristoranti intermedi e ristoro finale.

**Premiazioni a cura dell'organizzazione per i primi 5 uomini ed alle prime 5 donne**

**Ulteriori premi a chi parteciperà a tutte e 3 le gare organizzate da Atletica Viadana, ovvero il "circuito delle golene": GARZAIA TRAIL (09/03/25), TRAIL AD LA STRADA (31/08/25), CORRIVIADANA (07/09/25).**

Le premiazioni saranno effettuate dopo le gare, appena stilate le classifiche.

Info: Matteo 3458036887 - Simona 338 3052312

**Regolamento:** La manifestazione si svolgerà qualsiasi siano le condizioni atmosferiche.

Possono partecipare tutte le società e gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2025 o tesserati per Enti di Promozione Sportiva affiliati alla Fidal, previa presentazione della tessera di affiliazione e copia del certificato medico; questi ultimi non entreranno comunque nella classifica del Criterium Fidal. Tutti gli atleti e/o presidenti delle società di appartenenza con la partecipazione alla gara dichiarano di conoscere e accettare il presente regolamento, le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera e di essere in regola con le norme FIDAL, esonerando in tal senso l'Associazione Sportiva organizzatrice da ogni responsabilità in materia di tutela sanitaria, civile e penale.

Per quanto non contemplato nel presente avviso valgono le norme emanate dalla FIDAL.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

