

Mercoledì 16 luglio 2025

L'A.S.D. Podisti Cotignola

in collaborazione con

il Centro Sociale "Il Cotogno"

Ristorante "Il Parco"

Parco S. Pertini, 2 - Cotignola (RA)

organizza una



STAFFETTA COMPETITIVA

**a Squadre di quattro atleti che devono percorrere
Km. 1,2 circa a testa**

Ritrovo: Ore 18:30 presso Parco Pertini in Cotignola (parcheggio campo sportivo - via Cenacchio)

Partenza: ore 19:30 GIOVANILI - dalle ore 20.00 ADULTI

Requisiti di partecipazione ADULTI: atleti in possesso di tessera UISP/Fidal/Runcard valida al 16/07/2025 e certificato medico per attività agonistica (atletica leggera)

Requisiti di partecipazione CATEGORIE GIOVANILI: libretto verde/tessera sanitaria (nati dai 6 agli 11 anni) - certificato medico per attività agonistica - atletica leggera (nati dai 12 ai 16 anni)

Contributi organizzativi (a squadra): ADULTI 32€ - GIOVANI 10€

Pagamento: al ritiro busta con pettorali (da riconsegnare)

Iscrizioni: tramite iRunning.it/emiliaromagna - sul posto sino a 15 minuti prima della partenza - mail: podisti.cotignola@libero.it . Si accettano eventuali variazioni alle staffette preiscritte fino a mezz'ora prima della partenza.

ADULTI

(premio di partecipazione per tutti gli atleti)

CATEGORIA MASCHILE AMATORI (nati dal 2009 al 1976):

- 1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari
- 2a Squadra classificata: ad ogni atleta provola da 1 Kg circa + premi vari
- 3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari
- 4a Squadra classificata: ad ogni atleta salsiccia + premi vari
- Dalla 5a alla 8a squadra classificata: ad ogni atleta premi vari

CATEGORIA MASCHILE VETERANI A (nati dal 1975 al 1966):

- 1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari
- 2a Squadra classificata: ad ogni atleta provola da 1 Kg circa + premi vari
- 3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari
- 4a Squadra classificata: ad ogni atleta salsiccia + premi vari
- 5a Squadra classificata: ad ogni atleta premi vari

CATEGORIA MASCHILE VETERANI B (nati dal 1965 al 1956):

- 1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari
- 2a Squadra classificata: ad ogni atleta provola da 1 Kg circa + premi vari
- 3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari
- 4a Squadra classificata: ad ogni atleta salsiccia + premi vari
- 5a Squadra classificata: ad ogni atleta premi vari

CATEGORIA MASCHILE SUPER VETERANI (dal 1955 e precedenti):

- 1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari
- 2a Squadra classificata: ad ogni atleta provola da 1 Kg circa + premi vari

CATEGORIA FEMMINILE (nate dal 2009 al 1976):

- 1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari
- 2a Squadra classificata: ad ogni atleta provola da 1 Kg circa + premi vari
- 3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari
- 4a Squadra classificata: ad ogni atleta salsiccia + premi vari
- Dalla 5a all'ultima squadra classificata: ad ogni atleta premi vari

CATEGORIA FEMMINILE (nate dal 1975 e precedenti):

- 1a Squadra classificata: ad ogni atleta trancio di parmigiano da 1 Kg circa + premi vari
- 2a Squadra classificata: ad ogni atleta provola da 1 Kg circa + premi vari
- 3a Squadra classificata: ad ogni atleta salame + premi vari
- 4a Squadra classificata: ad ogni atleta salsiccia + premi vari
- Dalla 5a all'ultima squadra classificata: ad ogni atleta premi vari

La Società organizzatrice si riserva di modificare il montepremi in base al numero delle staffette iscritte.



con presenza
del medico



GIOVANILI distanze: dai 500 m ai 1000 m

(Premio di partecipazione + medaglia per tutti.

Saranno premiate tutte le squadre giovanili presenti)

"PRIMI PASSI" - "PULCINI" - "ESORDIENTI" (M/F):

dal 2019 al 2012 (anche miste m/f di società diverse)

RAGAZZI "A" - "B" - "CADETTI" (M/F):

dal 2013 al 2010 (anche miste m/f di società diverse)

Per la cena dopo gara, è possibile prenotare presso il ristorante pizzeria "Il Parco" (la Traccia)
- tel. 0545/42172.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per informazioni: Verna Maurizio (tel. 3317800484)